



2019年6月号 No.53

発行所

NPO 法人 おいなんよ

長野県飯田市桜町 1-9-1

Tel 0265 (23) 1803

Fax 0265 (48) 5803

[oinanyo-15@bz04.plala.or.jp](mailto:oinanyo-15@bz04.plala.or.jp)

【URL】 <http://oinanyo.net/>

## 第11回マリンバコンサート 令和元年5月10日(金)

令和最初の行事はマリンバコンサートで出発を飾って戴きました。2台のマリンバで3人の演奏者。名前も Duo から Trio(トリオ)に。迫力ある演奏でお見事でした。童謡唱歌から演歌を演奏曲の間をクラシックで歓喜と哀愁と感動の時間でした。聴く私たちも上手に成ったのか会場は一体となり素敵なハーモニーが奏でられました。来年に向けての要望が出ました。コーヒールンバ、ザ・ピーナツの曲、ビートルズの曲等です。



↑ 村木清子さん・広瀬英子さん・山本良子さん



今年の花束贈呈は高塚よし君と稲垣めいなちゃん  
お礼の言葉までありがとう！保育園児です。

## 第2回ピアノコンサート 令和元年6月7日(金)

ご自宅でピアノ教室を開いている木下晴美先生です。桜町の皆さんは良くご存じですが、晴美さんの演奏は聴いた事が無いとのことから始まりました。さすがプロ、聞き惚れました。アンコールでは「上を向いて歩こう」「トルコ行進曲」に利用者さんの目から感動の涙が出ていました。



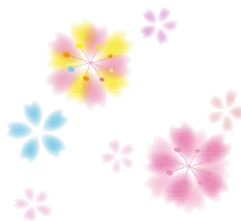
花束贈呈は、2歳の田中ひろなちゃんでした。  
会場から“か(・▽・)イ!!”と歓声が上がりました。





## サライト松島交流会 H31.3.12(火)

昼の交流会！折は「あゆみ園」！今年もバラエティに飛んでいました。一年間のあゆみと称し盛りだくさんの行事が流れ充実した松島の映像を皆さんに観ていただきました。



### 第17回おいなんよ総会 令和元年5月23日(木)

演題 「地域密着型ケアのあゆみ」

講師 わが家代表 大石ひとみ氏

総会議事の後、大石さんの講演に入りました。

どこに潜んでいるのかと思うほどのパワーの持ち主です。

自称“借金？億の女”らしいです。並みでないのは其処かも。

元スーパーマーケットの空き店舗に1Fを総菜、雑貨や、多目的ホール  
喫茶店、パウダールーム、小規模多機能型居宅介護事業所

2Fはサービス高齢者住宅(贅沢なほど広い)

宮田村での“わが家さん”ポジションが伺えました。



### “おいなんよ”新しい年となりました。

理事長 佐藤敏子

5月23日に第17回おいなんよ定期総会が開催され、令和元年の事業計画・収支予算が認められました。そのあとの講演では宮田村の大石ひとみさんのパワフルな実践報告を聴き《負けてはおられぬ》“おいなんよ”も益々頑張ろうと思いました。マリンバコンサート・ピアノコンサートでは演奏者と聴講者の一体感、若いも若きも・障がいであろうとなかろうと皆が一つの曲を作り上げているという楽しい体験をしました。先日、90歳台の女性とお話しました。足が少し不自由なので、家の中・トイレに行くときは這っているとのこと。「這う」という行為は凄いなあと感じました。便利で転倒することはないし、全身運動でもあります。日本の家屋だからこそ出来ることに気が付きました。いわゆる「リハビリ」は外国からきた概念のために、足が悪ければ、ベット、歩行器、車椅子と考えてしまう。もっと柔軟にリハビリ概念を持たなくては行けません。温故知新とはこのことでしょうか？自分自身ももっと柔軟に学習し実践していかなければいけない事に気が付きました。令和の時代となりました。今後も“おいなんよ”は、きょうそうの精神のもと、皆さんのお知恵と協力で進んで行きます。どうか、宜しくお願いします。

### 《睡眠を大切に！》

毎日の睡眠は、心と体のメンテナンスに効果があるそうです。本格的な夏を迎える前にしっかり心身の休息をとっておきましょう。こまめな水分補給も大切に忘れずにね！



**編集後記** G20 サミットが軽井沢で開かれている。議題の一つにプラごみが上っているとの事。現在、海底には1億トンのプラごみが…。生態系が崩れ始めていると研究者、学者は嘆いている。私たちは便利を追い求め使い捨てる時代を知らぬ間に築いてしまったのだ。もうそろそろ「使い捨てるは許されない」社会を構築しなければいけない。地球が滅んでしまう。(い)